

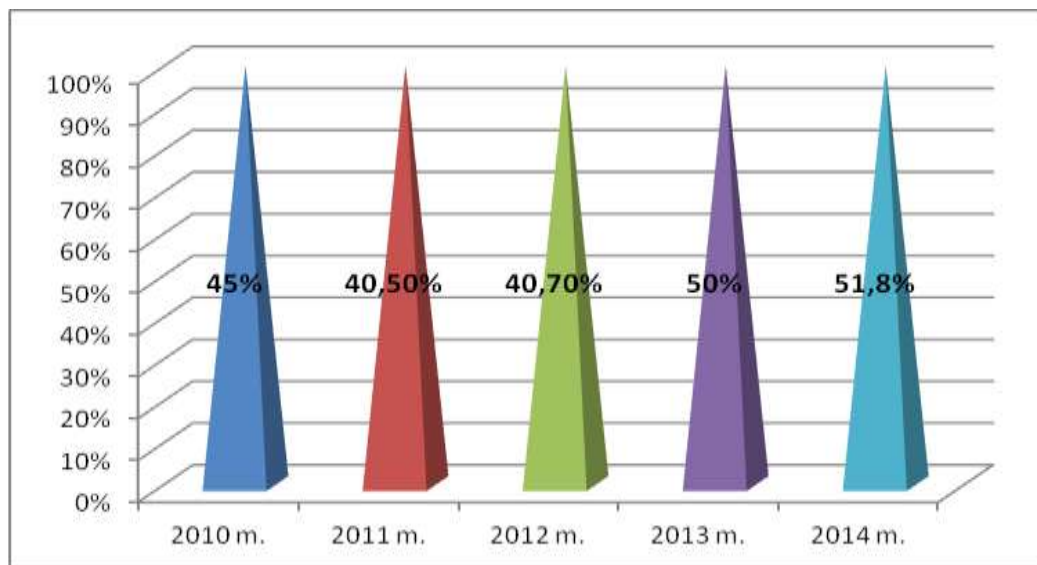
Vaikų ir mokinių sveikata

Kiekvienais metais Kelmės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras renka ir analizuoja informaciją apie Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklose besimokančių moksleivių sveikatos būklę. Pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymą Nr.301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“ ir higienos normą 21:2011 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ mokiniai kasmet iki rugsėjo 15 dienos mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistui turi pateikti vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr. 027-1/a). Jame pateikta informacija apie profilaktinio sveikatos patikrinimo rezultatus. Duomenys apie vaikų vystymosi sutrikimus ir sergamumą yra teikiami Kelmės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui, kuris vykdo vieną iš savo funkcijų – visuomenės sveikatos stebėseną. Pagal šiuos duomenis yra atliekama vaikų sergamumo analizė.

2014 metais Kelmės rajono mokyklose dirbantys sveikatos priežiūros specialistai pateikė mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų (pagal 027-1/a vaiko sveikatos pažymą) ataskaitas iš 21 mokymo įstaigos: 5 gimnazijų, 1 progimnazijos, 2 vidurinių mokyklų, 6 pagrindinių mokyklų, 1 Jaunimo mokyklos, 3 pagrindinio ugdymo skyrių, 2 pradinių ugdymo skyrių, 1 pradinės mokyklos – daugiafunkcio centro. Taip pat, šiemet duomenis apie vaikų sveikatos būklę pateikė 3 lopšeliai – darželiai.

Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklose pasitikrinusių sveikatą mokinių skaičius 2014–2015 mokslo metais, palyginus su praėjusiais, nepakito (procentinė išraiška išliko ta pati). Iš bendro mokinių skaičiaus (4067) 2014 metais pasitikrinusių sveikatą mokinių sudarė 99,5 proc. visų moksleivių. Deja, 21 moksleivis dėl įvairių priežasčių nepasitikrino sveikatos arba laiku nepateikė sveikatos pažymų mokyklos sveikatos priežiūros specialistui. Šiemet sveikų mokinių skaičius 1,5 proc. išaugo ir siekia 51,8 procento.

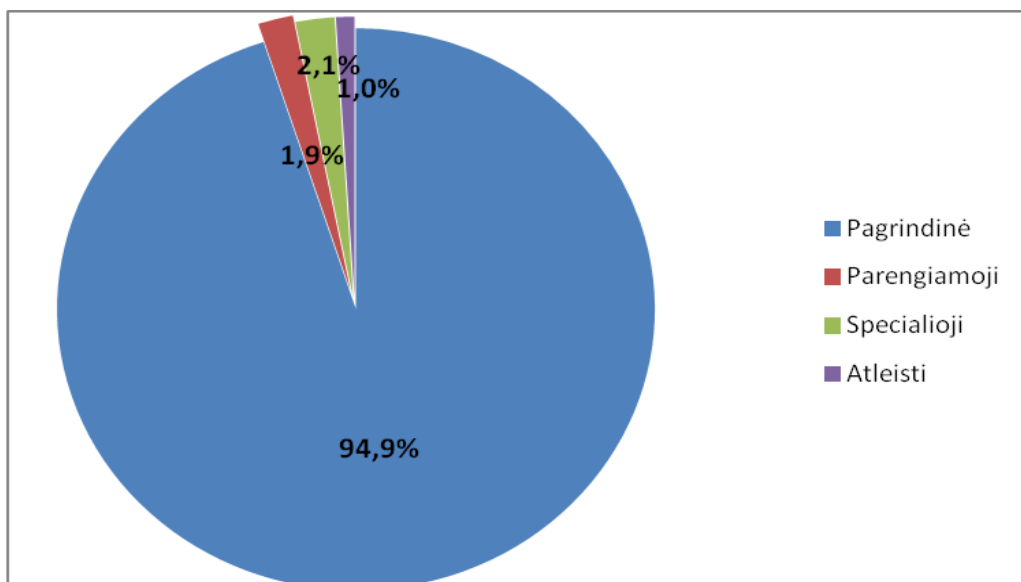
2014 metais ikimokyklinio ugdymo vaikų visiškai sveikų buvo 280 iš 455, tai sudaro 61,5 proc., priešmokyklinio ugdymo vaikų iš 221 buvo sveiki 68 proc., o pirmos klasės mokinių 48 proc., visiškai sveikų antroklų skaičius siekė 55,5 proc., trečios klasės sveikų mokinių skaičius 111 iš 240 pasitikrinusių sveikatą arba 46,2 proc. Mažiausias (45,2 proc.), iš sveikatą pasitikrinusių, sveikų mokinių skaičius buvo septintose klasėse, o didžiausias šis rodiklis buvo priešmokyklinio ugdymo vaikų grupėse (68 proc.). Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklose 2010–2014 m. besimokinančių ir profilaktiškai pasitikrinusių sveikatą sveikų mokinių skaičiaus procentinė išraiška pateikiamas 1 paveiksle.



1 pav. Kelmės rajono sveikų mokinių skaičius 2010-2014 metais, (%)

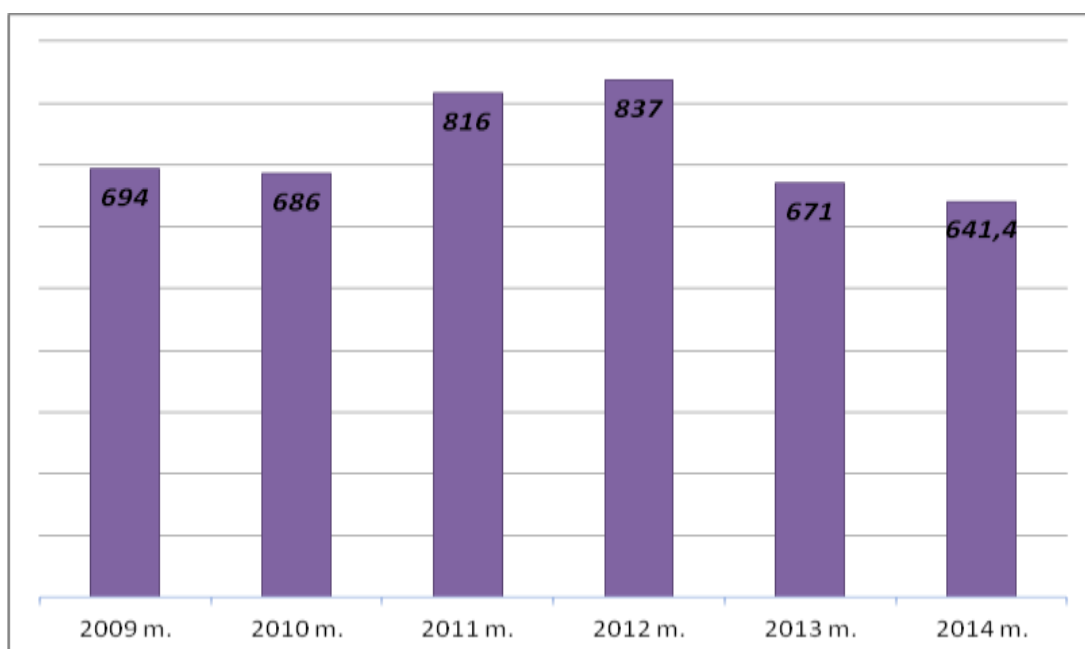
2014 metais, kaip ir 2013 metais, Kelmės rajono mokinių pasiskirstymas pagal fizinio pajėgumo grupes išlieka tas pats. Jei 2013 metais 94,6 proc. Kelmės rajono mokinių priklausė pagrindinei fizinio pajėgumo grupei, tai 2014 metais šis rodiklis, labai neženkliai, pakilo iki 94,9 procento. Iš gautų duomenų matyti, kad priklausymas parengiamajai ar specialiajai grupei ir visiškas atleidimas nuo fizinio krūvio yra būdingas vyresniųjų klasių mokiniams. Jeigu 2013 metais buvo pasiektas maksimalus rezultatas 100% priešmokyklinio ugdymo grupės (PUG) mokinių priklausė pagrindinei fizinio pajėgumo grupei, tai šiemet (iš 221 mokinių pasitikrinusių sveikatą mokinių) vienas mokinys priklauso parengiamajai ir 2 specialiajai fizinio pajėgumo grupei. Iš 948 Kelmės rajone besimokinančių 1–4 klasių mokinių 923 priklauso pagrindinei, 9 parengiamajai, 14 specialiajai fizinio pajėgumo grupei ir tik 3 mokiniai atleisti nuo fizinio krūvio. Tai 5–8 klasių mokinių, priklausančių pagrindinei fizinio pajėgumo grupei, bendras procentas siekia 93,5 proc. (2013 m. 94,8 proc.), 9–12 klasių mokinių 91,8 proc. (2013 m. 91,9 proc.). Džiuginantys rodikliai yra Pašiausės ir Pagryžuvio pradinio ugdymo skyrių, Šedbarų pradinės mokyklos-daugiafunkcio centro bei lopšelio – darželio „Ažuoliukas“, nes visi, profilaktiškai sveikatą pasitikrinę vaikai, priklauso pagrindinei fizinio pajėgumo grupei. Taip pat geri rodikliai stebimi ir Maironių pagrindinėje mokykloje, iš 83 pagrindinės mokyklos moksleivių tik 1 priklauso parengiamajai grupei, visi likusieji lanko pagrindinę fizinio pajėgumo grupę. Jeigu bendrai Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklose parengiamajai fizinio pajėgumo grupei priklauso 75 mokiniai, tai iš jų 28 mokiniai Tytuvėnų gimnazijos ir po 7 mokinius priklausančius šiai grupei turi „Kražantės“ progimnazija ir J.Graičiūno gimnazija. Be to, iš 85 mokinių, priklausančių specialiajai grupei, didžiausia dalis atitenka J.Graičiūno gimnazijai (iš viso 17) ir 14 mokinių iš Tytuvėnų gimnazijos. Beveik trečdalis (iš viso 17 mokinių) iš 42 atleistų nuo fizinio krūvio mokinių, taip pat mokosi

Tytuvėnų gimnazijoje. Taigi galima teigti, kad Tytuvėnų gimnazijoje kas septintas mokinys (iš 424 mokinių) priklauso parengiamajai, specialiajai grupei ar yra atleistas nuo kūno kultūros pamokų, ypač tai būdinga tarp vyresnių klasių mokinių. Kelmės rajono mokinių pasiskirstymas pagal fizinio pajėgumo grupes atsispindi 2 paveiksle.



2 pav. Kelmės r. mokinių pasiskirstymas pagal fizinio pajėgumo grupes, (%)

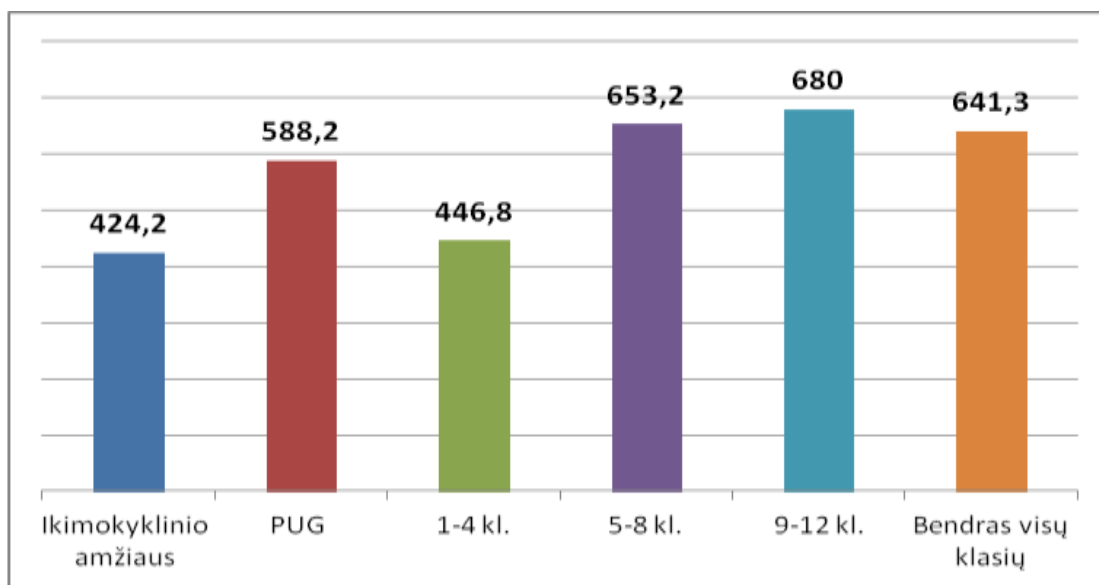
Lyginant pastarųjų penkerių metų Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklų bendrąjį mokinių sergamumą, pastebima, kad mažiausias moksleivių sergamumas buvo 2014 metais (1000 moksleivių teko 641,4 sutrikimas), didžiausias – 2012 metais (1000 moksleivių teko 837 sutrikimai). Kelmės rajono moksleivių bendrojo sergamumo kitimo tendencijos pateikiamos 3 paveiksle.



3 pav. Kelmės rajono moksleivių bendrojo sergamumo kitimo tendencijos

2009–2013 metais (1000 moksleivių)

2014 metais Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklose daugiausiai sveikatos sutrikimų nustatyta 9–12 klasių moksleiviams. Bendrasis sergamumo rodiklis minėtose klasėse – 680 sutrikimų, tenkančių 1000 moksleivių. Mažiausiai sveikatos sutrikimų nustatyta ikimokyklinio amžiaus ir pradinių klasių moksleiviams. 5–8 klasių sergamumo rodiklis buvo kiek didesnis nei bendras ir siekė 653,2 sutrikimo 1000 moksleivių. Sveikatos sutrikimų rodikliai pateikiami 4 paveiksle.



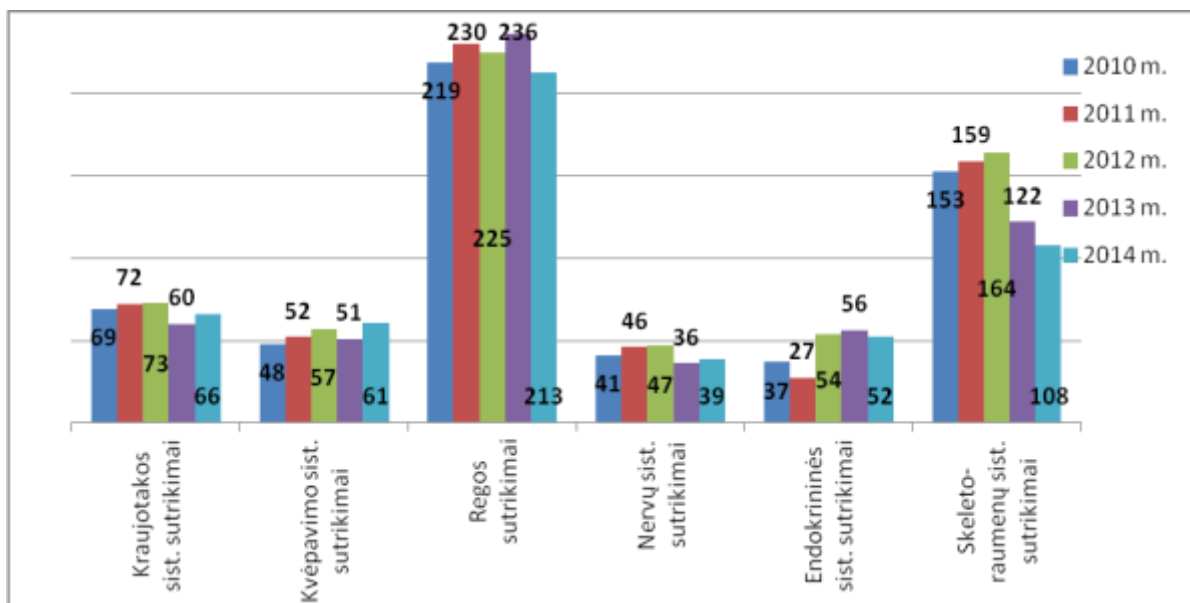
4 pav. Sveikatos sutrikimų skaičiaus palyginimas pagal klases (1000 moksleivių)

1.PAGRINDINIAI SVEIKATOS SUTRIKIMAI

2014 metais pagrindiniai sveikatos sutrikimai išliko tie patys, kaip ir pastaruosius ketverius metus:

- regėjimo sutrikimai – 213,3 atv. 1000 moksleivių (2013 m. – 236);
- skeleto ir raumenų sistemos ligos – 108 atv. 1000 moksleivių (2013 m. – 121);
- kraujotakos sistemos ligos – 66 atv. 1000 moksleivių (2013 m. – 60).

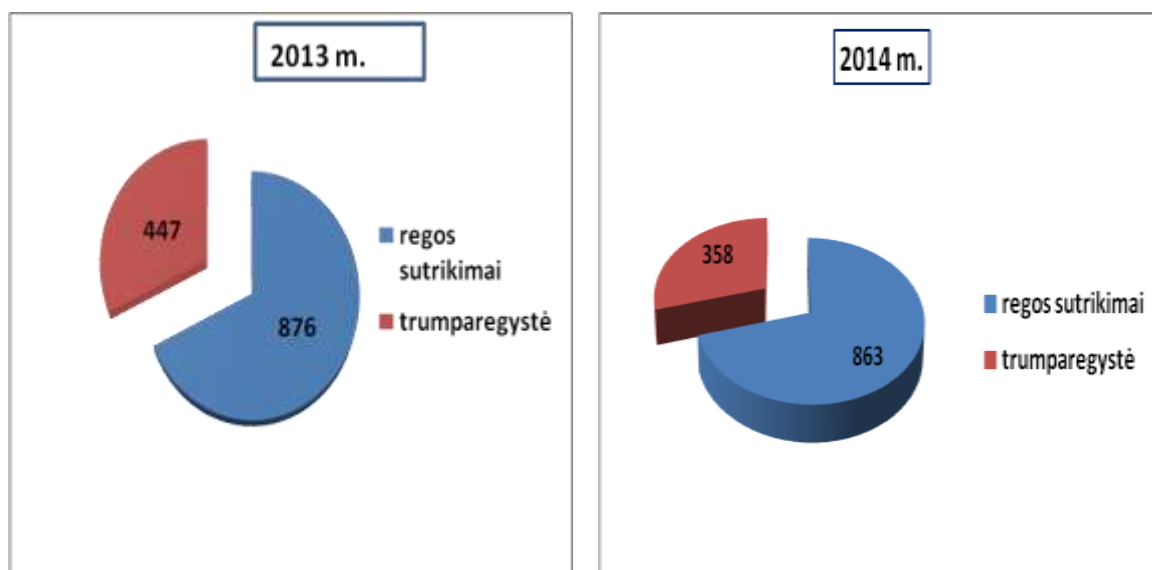
Palyginti su praėjusiais metais, moksleivių susirgimų skaičius pagrindinėmis ligomis mažėjo, išskyrus kraujotakos sistemos sutrikimus, kurių rodiklis neženkliai padidėjo (žr. 5 pav.).



5 pav. Pagrindinių organizmo sistemų sutrikimų skaičius 2010–2014 m. (1000 mokinių)

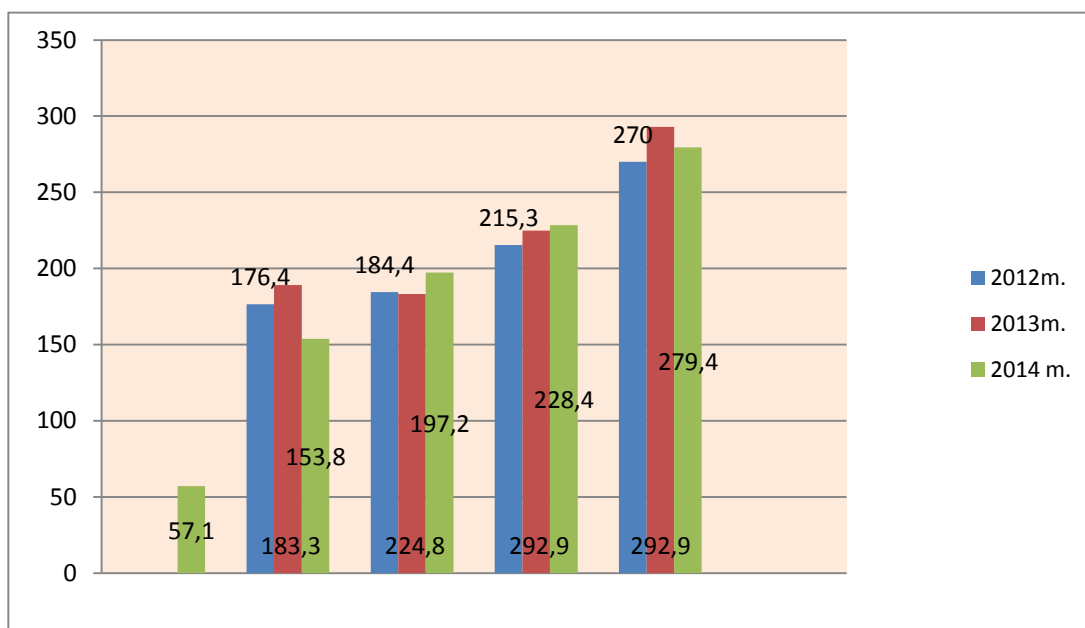
1.1. Regėjimo sutrikimai

Regos sutrikimai – tai dažniausiai pasireiškianti liga tarp Kelmės rajono moksleivių. 2012 metais regos sutrikimų turėjo beveik kas penktas Kelmės rajono moksleivis (933 moksleiviai iš 4140 profilaktiškai patikrintų moksleivių), labai mažai regėjimo sutrikimų skaičius pakito 2013 m. (876 moksleiviai iš 3706 patikrintų moksleivių). 2014 m. regėjimo sutrikimai sudarė 33,3 proc. visų sveikatos sutrikimų (2013 m. 35,2 proc.). 2014 metais didžiausią regos sutrikimų dalį sudarė trumparegystė – 41,5 proc. (2013 m. – 51 proc.) regos sutrikimų (žr.6 pav.).



6 pav. Kelmės rajono moksleivių regėjimo sutrikimų skaičius 2013–2014 metais.

2014 metais daugiausia regėjimo sutrikimų nustatyta 9–12 klasių moksleiviams (279,4 atv. 1000 moksleivių), mažiausiai ikimokyklinio ir prieš mokyklinio ugdymo grupės vaikams. Palyginti su praėjusiais metais, 2014 m. regėjimo sutrikimų rodiklis, tenkantis 1000 moksleivių neženkiai sumažėjo PUG ir 9–12 klasių moksleivių amžiaus grupėse (nors šioje amžiaus grupėje šiemet buvo diagnozuota daugiausia regos sutrikimų). Tačiau 1–4 ir 5–8 klasių mokinių grupėse šis rodiklis didėjo (žr. 7 pav.).



7 pav. Regėjimo sutrikimų skaičius pagal klases 2012–2014 metais (1000 moksleivių)

Daugiausia regėjimo sutrikimų 2014 m. diagnozuota Jono Graičiūno gimnazijos moksleiviams – 350,1 atv. 1000 moksleivių, nors lyginant su 2013 m. šių sutrikimų skaičius sumažėjo – 13,7 atv. 1000 moksleivių (arba 3,8 proc.). Mažiausiai regos sutrikimų diagnozuota Kolainių pagrindinio ugdymo skyriaus moksleiviams (66,6 atv. 1000 moksleivių).

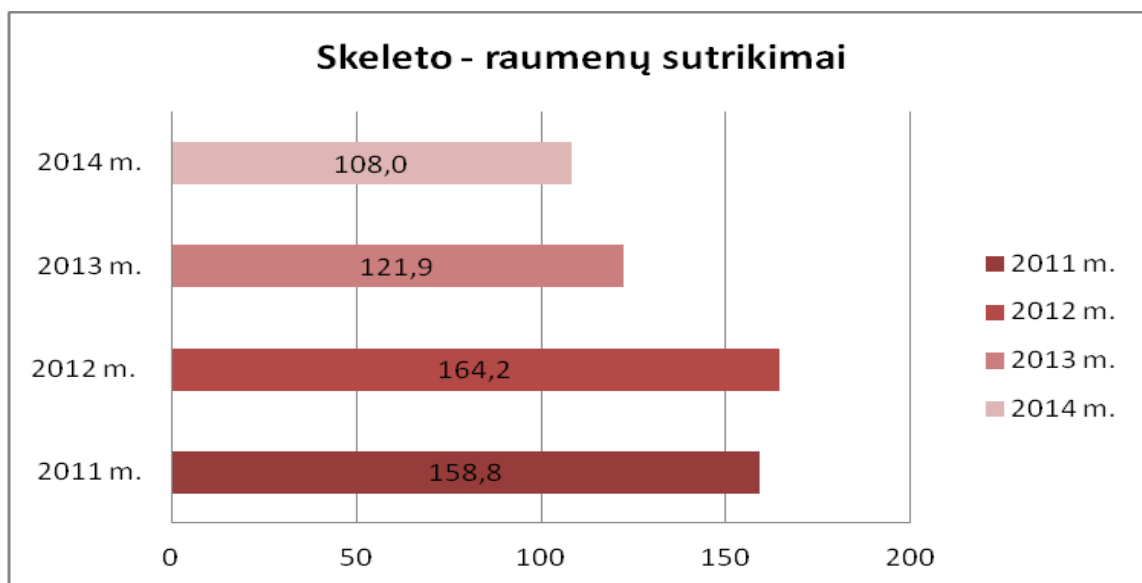
1.2. Klausos sistemos sutrikimai

Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklose mokinių turinčių klausos sutrikimų skaičius nėra didelis – 1,2 atv. 1000 moksleivių (2013 m. 1,9 atv. 1000 moksleivių). Po 1 klausos sutrikimą nustatyta Užvenčio Šatrijos Raganos gimnazijos ir Elvyravos pagrindinės mokyklos moksleiviams, 3 šio sutrikimo atvejai nustatyti Pakražančio vidurinės mokyklos moksleiviams.

1.3. Skeleto ir raumenų sistemos sutrikimai

Skeleto ir raumenų sistemos sutrikimų skaičius Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklose per pastaruosius kelerius metus svyravo – tai didėjo, tai mažėjo. Šiomet didžiausią Kelmės rajono moksleivių skeleto-raumenų sistemos sutrikimų dalį sudarė laikysenos sutrikimai – 57,2 proc. (2013 m. – 64,4 proc.) ir skoliozė – 25,2 proc. (2013 m. – 13,3 proc.).

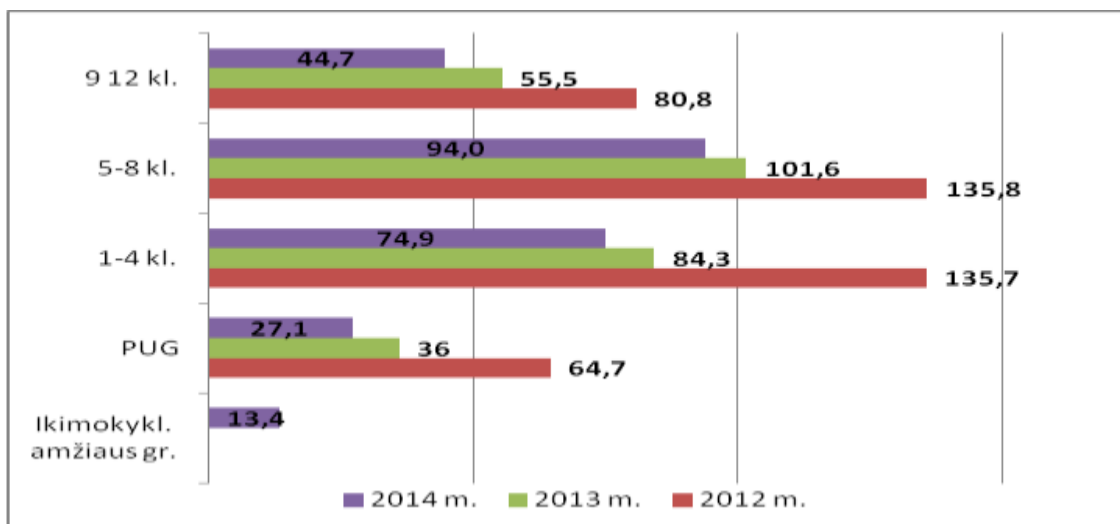
2014 m. skeleto ir raumenų sistemos sutrikimų skaičius, lyginant su 2013 m., sumažėjo 1,4 proc.: 2012 m. buvo užregistruota 680, 2013 m. – 452 ir 2014 m. 437 sutrikimai. Skeleto ir raumenų sistemos sutrikimų rodiklis, tenkantis 1000 moksleivių, 2014 m. siekė 108 (2013 m. – 121,9), (žr. 8 pav.)



8 pav. Skeleto–raumenų sistemos sutrikimų skaičius 2011 – 2014 metais (1000 moksleivių)

Didžiausias šių sutrikimų skaičius per 2014 m. tenka 5–8 klasių moksleiviams (152,0 atv. 1000 moksleivių). Mažiausiai, kaip ir praėjusiais metais, šių sutrikimų turėjo PUG moksleiviai (27,1 atv. 1000 moksleivių). Daugiausia skeleto ir raumenų sistemos sutrikimų, kaip ir praėjusiais metais, diagnozuota Tytuvėnų gimnazijos moksleiviams (84 sutrikimų iš 424 sveikatą pasitikrinusių moksleivių). Tik po 2 skeleto – raumenų sistemos sutrikimų atvejus nustatyta Vaiguvos Vlodo Šimkaus vidurinės mokyklos, Kolainių ir Lykšilio pagrindinio ugdymo skyriaus moksleiviams. Šios sistemos sutrikimų neužregistruota Pašiaušės ir Pagryžuvio pradinio ugdymo skyriaus moksleiviams.

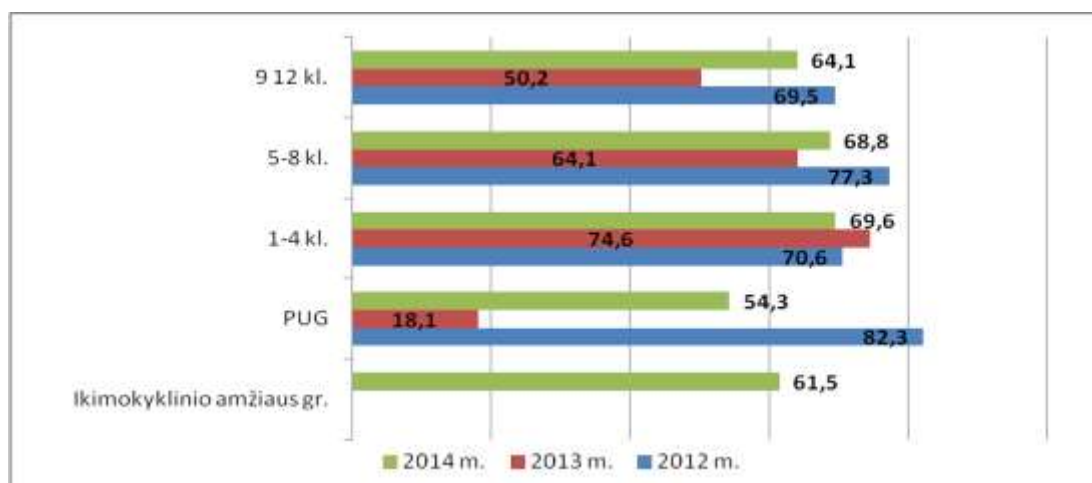
Laikysenos sutrikimų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes, lyginant su 2013 metais, nežymiai pakito (sumažėjo 7,2 proc.). 2014 m. daugiausiai laikysenos sutrikimų nustatyta 5–8 klasių moksleiviams (94 atv. 1000 moksleivių), mažiausiai – PUG moksleiviams (27,1 atv. 1000 moksleivių). Pateiktais duomenimis, 2014 m. stebimas laikysenos sutrikimų sumažėjimas, kuris atsispindi 9 paveiksle.



9 pav. Laikysenos sutrikimų skaičius pagal klases 2012–2014 metais (1000 moksleivių)

1.4. Kraujotakos sistemos sutrikimai

Kraujotakos sistemos sutrikimai bei ligos 2014 metais sudarė 10,3 proc. visų Kelmės rajono moksleivių sveikatos sutrikimų (2013 m. – 9 proc., 2012 m. – 8,7 proc.). Kraujotakos sistemos sutrikimų pasiskirstymas pagal amžiaus grupes, lyginant su 2013 metais, kito labiausiai (visose amžiaus grupėse didėjo, išskyrus 1–4 kl. mokinius). Daugiausia šių sutrikimų nustatyta 1–4 klasių moksleiviams – 69,6 atv. 1000 moksleivių (2013 m. 74,6 atv. 1000 moksleivių), mažiausiai – PUG klasių moksleiviams – 54,3 atv. 1000 moksleivių (2013 m. 18,0 atv. 1000 moksleivių), tačiau šioje grupėje stebimas žymus kraujotakos sistemos sutrikimų padidėjimas (žr. 10 pav.).



10 pav. Kraujotakos sistemos sutrikimų skaičius pagal klases 2012–2014 metais (1000 moksleivių)

2.Kitos ligos

2.1. Endokrininės, mitybos ir medžiagų apykaitos ligos

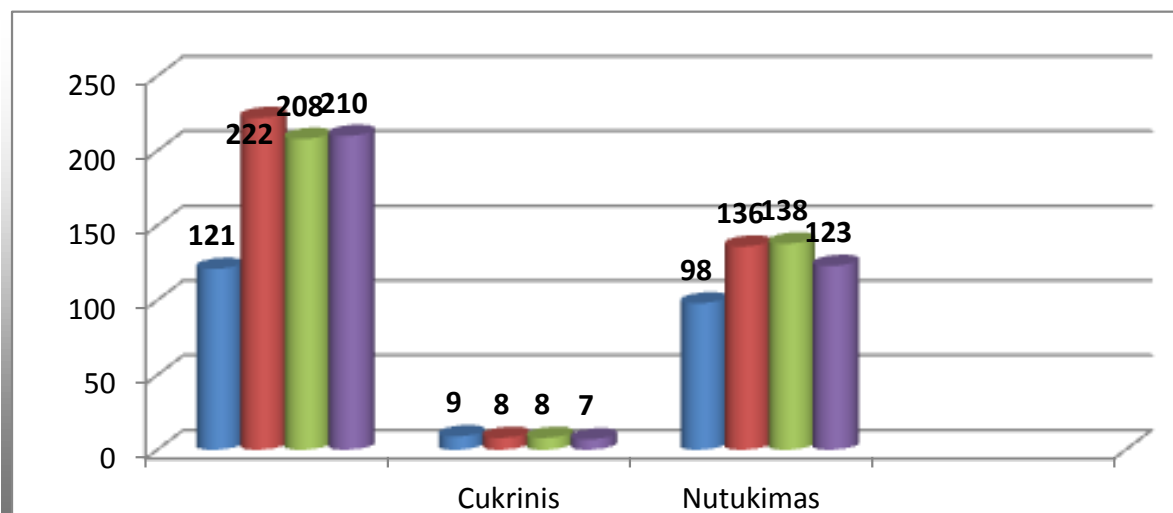
Lyginant su 2013 m. rodikliu, endokrininės sistemos, mitybos ir medžiagų apykaitos sutrikimų skaičius 2014 metais padidėjo, jų užregistruota 210 (51,9 atv. 1000 moksleivių), 2013 m. – 208 (56,1 atv. 1000 moksleivių). Tačiau, šiais metais 7,7 proc. sumažėjo ir nutukimo atvejų skaičius: 2014 m. buvo užregistruoti 123 (30,4 atv. 1000 moksleivių), 2013 m. 138 (37,2 atv. 1000 moksleivių), 2012 m. – 136 (32,8 atv. 1000 moksleivių) nutukimo atvejai.

Sergamumas cukriniu diabetu, irgi neženkiai sumažėjo, per 2014 m. užregistruoti 7 cukrinio diabeto atvejai. Kelmės rajone 2014 metais cukriniu diabetu sirgo 2 moksleiviai iš Tytuvėnų gimnazijos ir po vieną moksleivį iš Pakražančio vidurinės m-klos, Užvenčio Šatrijos Raganos, Kelmės Jono Graičiūno ir Kražių gimnazijų bei Kelmės „Kūlverstuko“ lopšelio-darželio ikimokyklinio amžiaus grupės auklėtinis (žr. 1 lentelę).

1 lentelė. Endokrininės, mitybos ir medžiagų apykaitos ligų skaičius 2011–2014 m. (abs. sk.)

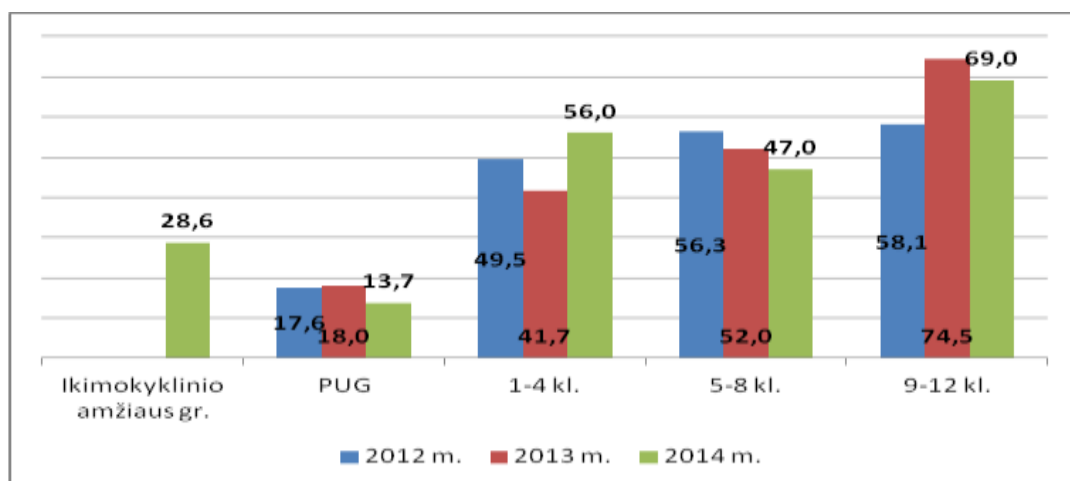
Metai	Iš viso endokrininės, mitybos ir medžiagų apykaitos ligų	Iš jų nutukimas	Cukrinis diabetas
2011	121	98	9
2012	222	136	8
2013	208	138	8
2014	210	123	7

2014 m. sergamumo endokrininės sistemos, mitybos ir medžiagų apykaitos ligomis rodiklis sumažėjo 4,3 atveju tenkančiu 1000 moksleivių. Ypatingai svarbu tai, kad sumažėjo, jau kelerius metus buvęs stabilus, cukriniu diabetu sergančiųjų moksleivių skaičius. (žr. 11 pav.).



11 pav. Visų endokrininės, mitybos ir medžiagų apykaitos sutrikimų bei atskirai nutukimo ir cukrinio diabeto sutrikimų skaičius 2011–2014 metais

Lyginant 2013 m. rodiklius su 2014 m. sergamumo endokrininėmis ligomis rodikliais, pastebime jog 2014 m. sergamumas šiomis ligomis didėjo tik tarp 1–4 klasių moksleivių (2013 m. – 41,7 atv., 2014 m. – 56,0 atv. 1000 moksleivių). Visose kitose moksleivių amžiaus grupėse sergamumas endokrininės, mitybos ir medžiagų apykaitos sutrikimais buvo mažesnis nei praėjusiais metais (žr. 12 pav.).

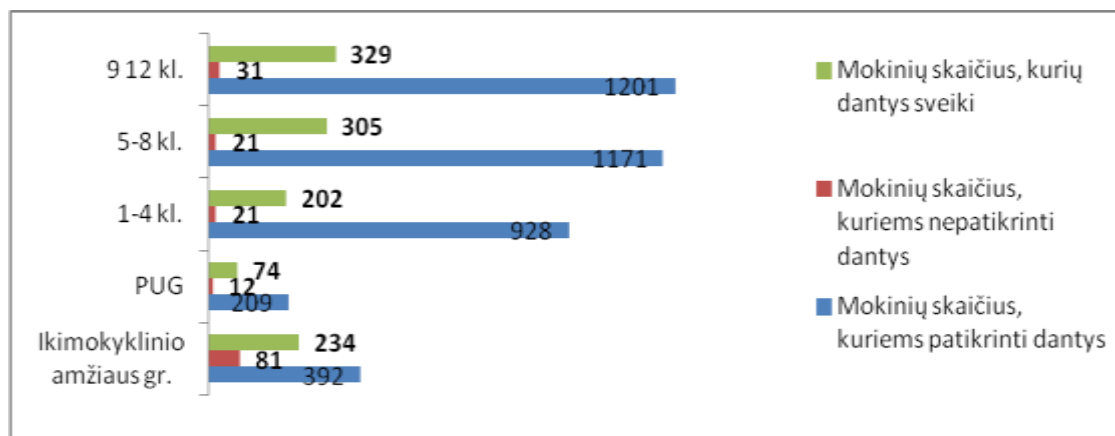


12 pav. Endokrininės sistemos, mitybos ir medžiagų apykaitos sutrikimų skaičius pagal klases, 2012–2014 metais (1000) moksleivių

Pagal pateiktus duomenis, pastebime, kad sergamumas endokrininėmis ligomis PUG, 5–8 ir 9–12 klasių moksleivių sumažėjo beveik 5 atvejais tenkančiais 1000 moksleivių.

2.2. Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas

2014 m. iš 4067 moksleivių 3901 apsilankė pas gydytoją odontologą, kuris įvertino dantų ir žandikaulio būklę (2013 m. iš 3723 moksleivių 3198 pasitikrino dantis). Džiugina tai, kad šiemet nepasitikrinusių dantų ir žandikaulių būklės yra tik 166 moksleiviai (2013 m. nepatikrinti dantys 522 moksleiviams) (žr. 13 pav.).



13 pav. 2014 metais privalomo profilaktinio dantų patikrinimo duomenys pagal klases

Didžiausias Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklose nepasitikrinusių dantis moksleivių, procentas tenka:

- Vaiguvos Vlodo Šimkaus vidurinei mokyklai – 12,8 proc.;
- Šaukėnų Vlodo Pūtvio – Pūtvinskio gimanazijos Lykšilio pagrindinio ugdymo skyriui – 11,1 proc.;
- Maironių pagrindinei mokyklai – 9,6 proc.;

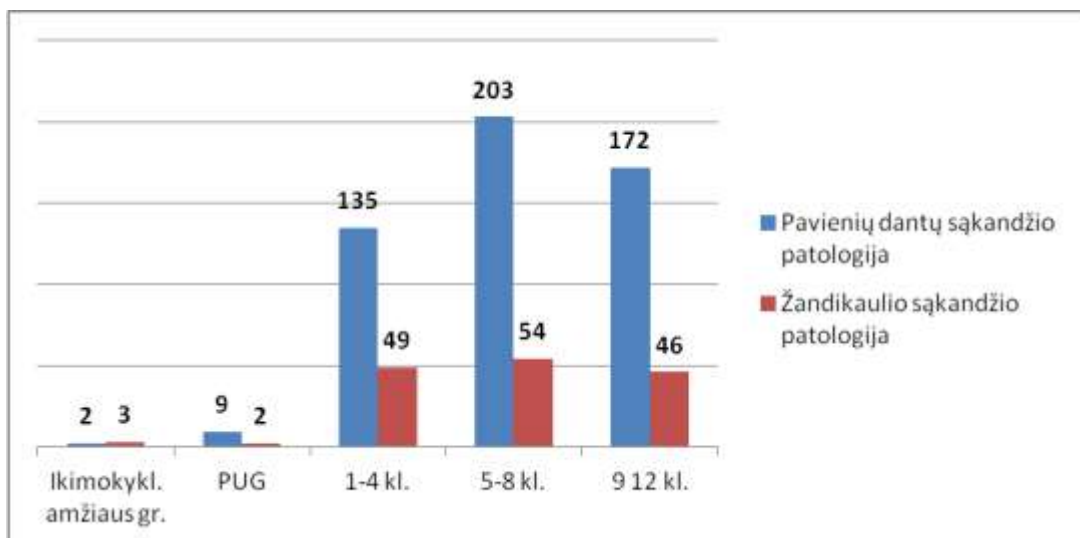
Ganėtinai nemaži procentai nepasitikrinusių dantis buvo ikimokyklinio amžiaus vaikų grupėse – Kelmės lopšelių-darželių „Ažuoliukas“ (19 proc.) ir „Kūlverstukas“ (16,8 proc.). Po 1 moksleivį nepasitikrinusių dantis buvo Užvenčio Šatrijos Raganos ir Tytuvėnų gimnazijose.

Džiugina tai, kad 100% privalomasis profilaktinis dantų patikrinimas įvykdytas šiose mokyklose:

- Kolainių pagrindinio ugdymo skyriuje;
- Pašiaušės pradinio gydymo skyriuje;

Iš 3901 profilaktiškai dantis patikrinusių mokinių, sveikus dantis turėjo 1144 (2013 m. 754) moksleiviai, 704 (2013 m. 566) moksleiviams nustatytas pieninių dantų kariesas (2013 m. 566) (iš viso pieninių dantų, pažeistų karieso, nustatyta – 1957), nuolatinių dantų kariesas nustatytas 1169 (2013 m. 1230) moksleivių (iš viso nuolatinių dantų, pažeistų karieso, buvo 2471).

Sąkandžio patologija nustatyta 625 moksleiviams (2013 m. 560), iš jų 521 (2013 m. 413) nustatyta pavienių dantų, o 154 (2013 m. 147) moksleiviams nustatyta žandikaulių sąkandžio patologija (2013 m. 147). Daugiausia turinčių sąkandžio patologiją pavienių dantų nustatyta 5–8 klasių moksleiviams, mažiausia – PUG moksleiviams. Žandikaulio sąkandžio patologijos, kaip ir moksleiviams, mažiausias išlieka taip pat PUG (žr. 14 pav.).



14 pav. 2014 m. sąkandžio patologijos rodikliai pagal klases

IŠVADOS

1. 2014 metais Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklose iš visų 4067 mokinių sveikatą patikrino 4046, tai sudarė 99,5 proc., kaip ir praėjusiais metais, o lyginant su 2012 m. tai 0,2 proc. mažiau (2012 m. – 99,7% mokinių). Svarbu, tai kad iš 99,5 proc. sveikatą patikrinusių mokinių 94,9 proc. priklausė pagrindinei fizinio pajėgumo grupei, 2013 m. – 94,6 proc. ir 2011 m. – 94 proc., tai rodo, kad neženkliai gerėja moksleivių fizinis pajėgumas. Ypatingai svarbu tai, kad iš visų profilaktiškai patikrinusių mokinių 51,8 % neturėjo sutrikimų ir buvo visiškai sveiki (2013 m. – 50,3 proc., 2012 m. – 40,7 proc. ir 2011 m. – 40,5 proc.).
2. Išanalizavus 2014 metų mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenis, galima teigti, kad bendrasis moksleivių sergamumas, lyginat su 2013 m. sumažėjo 4,5 procentu. Didžiausias sveikatos sutrikimų skaičius, tenkantis 1000 moksleivių, 2014 metais buvo Kelmės Kražantės progimnazijoje (852,4 atv. 1000 moksleivių), mažiausias, kaip ir praėjusiais metais, Šaukėnų VI. Pūtvio-Putvinskio gimnazijoje.
3. 2014 metais, kaip ir praėjusiais, Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklose daugiausiai sveikatos sutrikimų nustatyta 9–12 klasių moksleiviams (680 atv. 1000 moksleivių), mažiausiai – pradinė klasių moksleiviams (446,8 atv. 1000 moksleivių).
5. Pagrindiniai Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklų moksleivių sveikatos sutrikimai išliko tie patys, kaip ir pastaruosius ketverius metus:
 - 5.1. regėjimo sutrikimai (863 atv. 1000 moksleivių);
 - 5.2. skeleto ir raumenų sistemos ligos (437 atv. 1000 moksleivių);
 - 5.3. kraujotakos sistemos ligos (267 atv. 1000 moksleivių).
6. Lyginant su praėjusiais metais, moksleivių susirgimų skaičius mažėjo sergančių pagrindinėmis ligomis – skeleto ir raumenų 2014 m. – 108,0 atv., o 2013 m. – 122,0 atv. 1000 moksleivių, regos sutrikimų skaičius mažėjo neženkliai – 23,1 atv. 1000 moksleivių. Tačiau 1,3 proc. daugėjo kraujotakos sistemos, 0,3 proc. endokrininės ir 0,7 proc. nervų sistemos sutrikimų. Ypatingai 2014 metais PUG grupėje stebimas kraujotakos sistemos sutrikimų padidėjimas.
7. Šiais metais Kelmės rajono bendrojo lavinimo mokyklų moksleiviams, profilaktiškai tikrinantis sveikatą buvo atkreipiamas dėmesys į kalbos sutrikimus ir alerginius susirgimus. Kalbos sutrikimai nustatyti 50 ikimokyklinio ir 36 priešmokyklinio amžiaus vaikams. Alerginiai sutrikimai užregistruoti vienam ikimokyklinio, 27 priešmokyklinio amžiaus vaikams bei 40 pradinukų.
7. Gerėjantis rodiklis pastebimas, moksleivių, kurie patikrino dantis. Jei pernai nepatikrinusių dantis moksleivių skaičius sudarė 16,3 proc., tai šiemet šis procentas ženkliai sumažėjo ir siekė 4,3 procento.

7. Šiomet, pagal pateiktus duomenis, įvertinus moksleivių dantų būklę, pastebėta, kad didžiausias mokinių skaičius, kurių dantys sveiki užregistruotas 9–12 klasių moksleivių (iš 1201 mokinių patikrinusių dantis, 329 mokiniai turėjo sveikus dantis) mažiausiai – PUG moksleivių pateiktose sveikatos pažymose.

REKOMENDACIJOS

1. Gerinti vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų kokybę bei gydytojų rekomendacijų pateikimą tėvams ir ugdymo įstaigoms.
2. Gerinti gydytojo odontologo paslaugų prieinamumą mokiniams.
3. Didinti mokinių informuotumą apie akių ligų profilaktiką, mitybą, asmens higieną, lytinį ugdymą, žalingų įpročių neigiamą poveikį sveikatai.
4. Skatinti vaikus būti fiziniai aktyviais, organizuojant sporto, šokių ir kt. būrelius, renginius, akcijas.
5. Didinti tėvų informuotumą apie vaikų sveikos gyvensenos svarbą, darbo ir poilsio režimą, jo įtaką sveikatai.