

# ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA



Ar tau (ar tavo draugui) teko bandyti  
alkoholio arba narkotikų



Manai, kad viskas, ką žinai, yra tiesa?

## **MITAS**

Gali nustoti vartojęs psichoaktyvias medžiagas, kai tik to panorėsi.

## **FAKTAS**

Dėl itin nemalonių abstinencijos simptomų ar buvimo tarp žmonių, kurie jas vartoja, gali būti labai sunku nustoti vartojus.

## **MITAS**

Paaugliai yra per jauni, kad taptų priklausomi nuo psichoaktyviųjų medžiagų.

## **FAKTAS**

Priklausomybė gali išsivystyti bet kokiame amžiuje. Net dar negimę kūdikiai gali būti jau priklausomi nuo psichoaktyviųjų medžiagų, kurias vartoja jų besilaukiančios mamos.

## MITAS

Psichoaktyviosios medžiagos yra žalingos tik tuomet, kai jos vartojamos ilgą laiką.

## FAKTAS

Dėl psichoaktyviųjų medžiagų poveikio smegenys organizmui gali siųsti klaidingus signalus. Pavojingą kiekį tam tikros psichoaktyviosios medžiagos pavartojęs žmogus gali nebekvėpuoti, jį gali ištikti širdies smūgis ar koma. Tai gali nutikti net ir pirmą kartą pavartojus psichoaktyviosios medžiagos.

# Ankstyvosios intervencijos programa suteikia galimybę:



KALBĖTIS AKTUALIOMIS TEMOMIS



BŪTI IŠKLAUSYTIEMS IR SUPRASTIEMS



IEŠKOTI ATSAKYMŲ KARTU SU BENDRAAMŽIAIS

# Mitai? Faktai!

Konfidencialus dalyvavimas – saugu.

Optimali trukmė – 2 val. per savaitę.

Erdvė pokalbiams – galimybė ką nors pakeisti.

# Susidomėjai? Registruokis!



Dalyvių registraciją vykdo miestų savivaldybių visuomenės sveikatos biurai.



Užsiėmimus veda su jaunimu dirbantys socialiniai pedagogai, psichologai ar visuomenės sveikatos specialistai.



# TRŪKSTA INFORMACIJOS?

## APLANKYK

[ntakd.lrv.lt/lt/prevencija/ankstyvoji-intervencija](http://ntakd.lrv.lt/lt/prevencija/ankstyvoji-intervencija)

## PARAŠYK

[Ankstyvoji.Intervencija@NTAKD.lt](mailto:Ankstyvoji.Intervencija@NTAKD.lt)