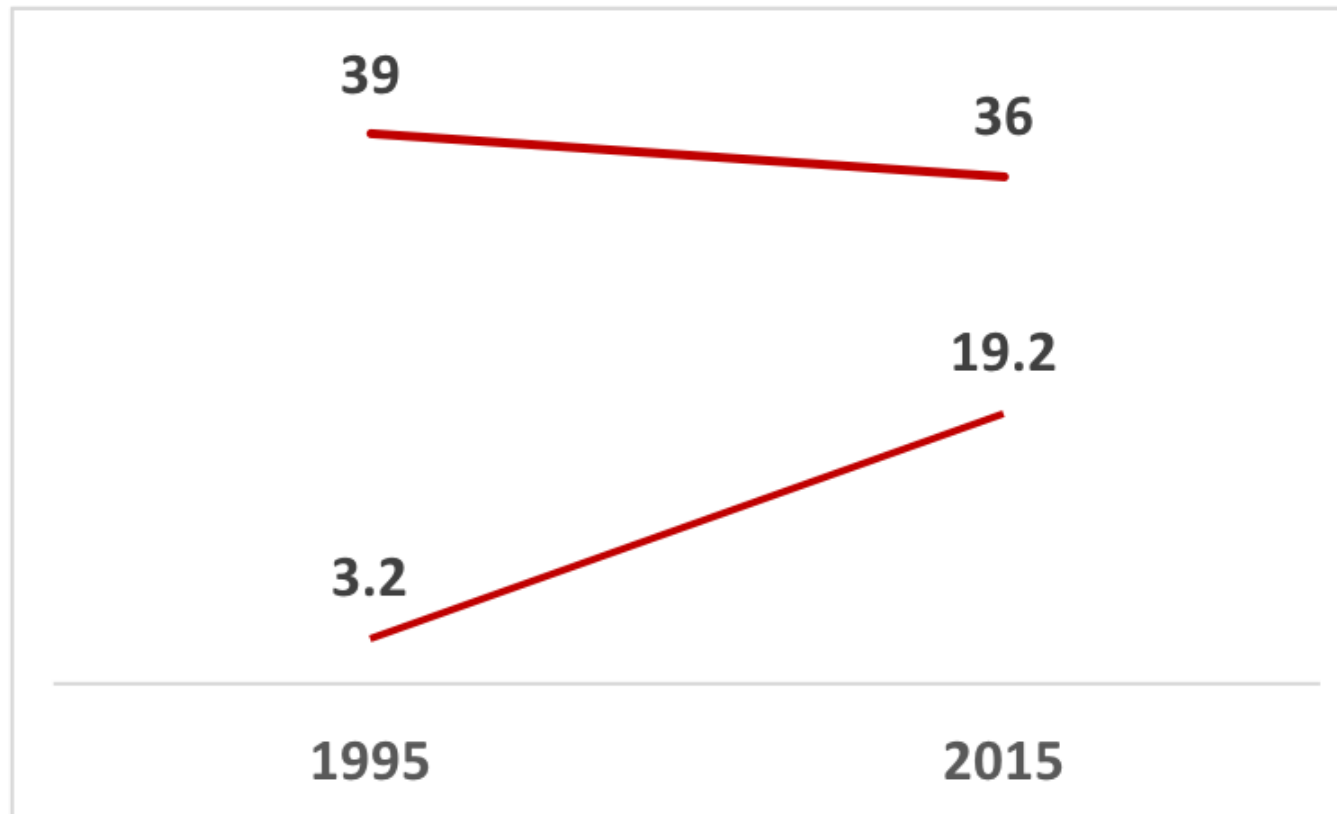


# ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA

KAIP MANOTE, AR JAUNIMAS VARTOJA  
ALKOHOLĮ IR NARKOTIKUS?



Alkoholio vartojimas tarp 15–16 m. vaikų beveik **nepasikeitė\***

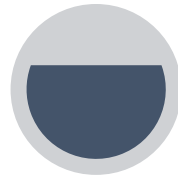
Narkotikų vartojimas tarp 15–16 m. vaikų išaugo daugiau nei **5 kartus\***

# Kokia pagalba reikalinga jaunimui?



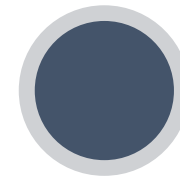
Bendroji  
prevencija

NETINKA



Ankstyvoji  
intervencija

REIKALINGA



Gydymas

NEREIKIA

# Apie Ankstyvosios intervencijos programą

## KAS TAI?

Mokslo ir faktiniais duomenimis pagrįsta tarptautinė programa, išbandyta 17 Europos šalių



## KAM SKIRTA?

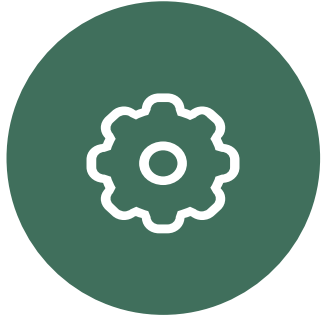
14–21 metų jaunuoliams, eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems alkoholį ir narkotikus



# AI programos principai



- Nemoralizuojantis, negąsdinantis ir nesmerkiantis **požiūris**.
- Kritinio mąstymo **ugdymas**, skatinant atsisakyti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo.
- **Interaktyvūs** metodai bendraamžių grupėje.
- Atvira erdvė kalbėtis, rasti atsakymus ir stiprinti **motyvaciją** pokyčiams.



Programa trunka iki 10 valandų, kuri apima pradinį ir baigiamąjį pokalbį, **8 valandų praktinius užsiėmimus** grupėje.

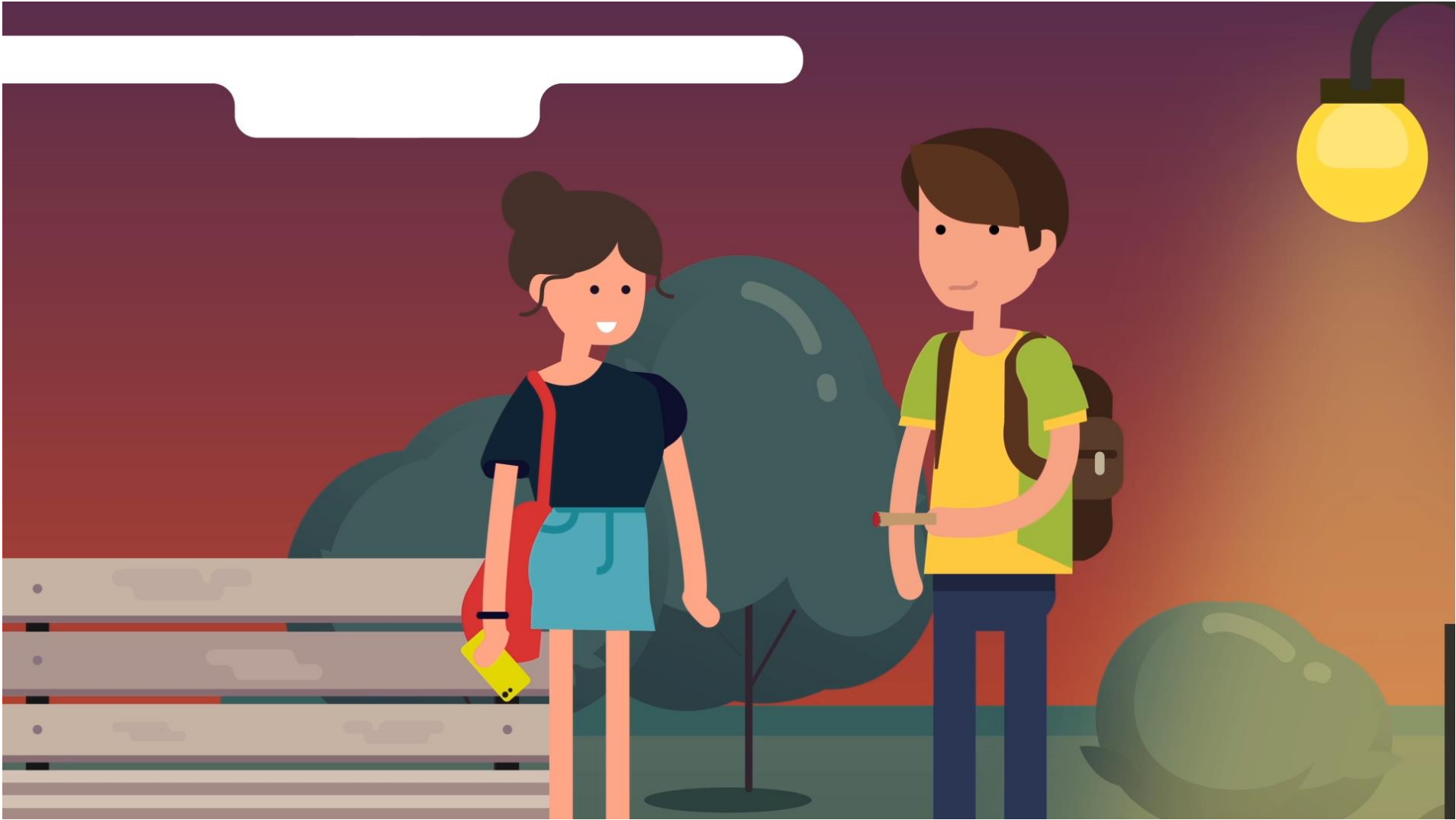


Programą vykdo pedagoginės psichologinės ar švietimo pagalbos tarnybos ir (ar) savivaldybės visuomenės sveikatos biuro **specialistai**.

*Psichiką veikiančias medžiagas vartojantį paauglį galima palyginti su skęstančiuoju. Jeigu paliksite jį vandenyje, manydami, kad tai – tiesiog pokštas, o paskui nersite į vandenį, staiga suvokę, jog iškilo grėsmė jo gyvybei, galite prarasti galimybę jį išgelbėti, nes tai vos kelių minučių ar net sekundžių klausimas.*

Tėvų ir mokytojų požiūris yra esminis veiksnys, skatinantis jaunos asmenis dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje.





Apie Programą sužinokite daugiau:

<http://ntakd.lrv.lt/lt/prevencija/ankstyvoji-intervencija>

Kilus klausimams parašykite:

[Ankstyvoji.Intervencija@NTAKD.lt](mailto:Ankstyvoji.Intervencija@NTAKD.lt)

